

les cours de NATATION



mardi	mercredi	jeudi	samedi
17h45 / 18h30 perfectionnement ado	13h45 / 17h école de natation		9h / 9h30 éveil aquatique
18h45 / 19h30 confirmé adulte	16h15 / 17h collégiens	18h45 / 19h30 intermédiaire adulte	9h35 / 10h05 jardin aquatique

Pendant les vacances scolaires, des stages de natation sont organisés. Niveaux débutant et perfectionnement. Sur rendez-vous auprès de l'accueil de l'Olympide

les soins BIEN-ÊTRE



Massages, soins du corps, soins du visage, manucure... L'Olympide dispose d'une salle de massages et propose une gamme complète de soins prodigués par des professionnels. Sur rendez-vous.

- Sandra Bois | Diététicienne | 06 41 99 90 48
- Patricia Véhier | Réflexologie | 06 10 42 41 90
- Isabelle Meynier | Massages bien-être | 06 80 76 86 32

l'Olympide en toute sécurité

Port du masque



Le port du masque est obligatoire dès l'entrée du centre aquatique.

Il est exigé dans tous les espaces communs (accueil, vestiaire, circulations...).

Il sera retiré lors de la pratique sportive.

Les informations figurant sur cette plaquette sont susceptibles d'être modifiées en fonction de l'évolution de la situation sanitaire.

/ infos spéciales situation sanitaire /

Gestes barrières

Tant que la situation sanitaire l'exige, l'accès au centre aquatique s'effectue dans le respect des gestes barrières et de la distanciation physique.



Du gel hydroalcoolique est mis à disposition.

Dans tous les cas, merci de suivre les indications qui sont données dès l'entrée afin d'assurer la sécurité des usagers et des équipes du centre aquatique.

Les enfants de moins de 11 ans doivent être accompagnés par un adulte et sont sous sa responsabilité. Port du bonnet et du maillot de bain obligatoires | L'Olympide est accessible aux personnes à mobilité réduite et déficientes visuelles | Fermetures annuelles : jours fériés et maintenances techniques obligatoires.

les TARIFS

piscine

	Enfant 3-11 ans	Ado 12-17 ans	Adulte 18 ans et +	Réduit*
1 entrée	3€	3.50€	4.80€	4€
10 entrées	27€	31€	44€	36€
20 entrées	50€	60€	78€	-

Pack famille 1 pack (4 entrées) : 12.90€ / 5 packs (20 entrées) : 60€
Abonnement horaire 10H : 29€ / 20H : 55€
* étudiants, demandeurs d'emploi, + de 65 ans et personnes en situation de handicap

cardio

1 séance	8.50€
1 mois	49€
3 mois	99€
6 mois	169€
12 mois	300€

bien-être

1 entrée	12€
dernière heure	6€
10 entrées	108€
3 mois	129€

fitness

	FITNESS	PILATES / BIKE STRETCHING	FLASH 30'
1 séance	8.50€	8.50€	6€
10 séances	-	78€	55€
1 mois	69€	-	-
3 mois	129€	-	-
6 mois	249€	-	-
12 mois	390€	-	-

aquafitness

	Aquagym / Training	AquaBike (et dérivés)	AquaFlash
1 séance	8.50€	12.50€	6€
10 séances	78€	115€	55€
20 séances	150€	220€	-

cours natation

	éveil & jardin aquatiques jaune & vert	bleu, rouge, noir & collégien	ado / adulte
trimestre	80€	85€	90€
année	210€	225€	240€

nos formules

	FORME cardio fitness pilates piscine	PRIVILÈGE FORME + aquafitness*
1 séance	-	19.90€
1 mois	79€	89€
3 mois	149€	195€
6 mois	280€	380€
12 mois	430€	590€

*(hors aquabike)

infos

Tous nos abonnements débutent à partir de la date d'achat, accès piscine inclus (selon horaires d'ouverture) et sont valables d'un à douze mois.

Nos formules et cours ne sont ni échangeables, ni remboursables.

Moyens de paiement acceptés : espèces, chèques, carte bancaire, chèques vacances et sports ANCV, chèque jeunes Isère.



l'Olympide

centre aquatique intercommunal

saison 2020-2021



l'espace aquatique



Un bassin sportif, une ligne de nage de 50m, un bassin ludique, un bain romain, une pataugeoire, un toboggan.

OUVERTURE PISCINE

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
11h15 13h30	12h 13h30	10h 13h30	12h 13h30	12h 13h30	11h15 13h15	9h 12h30
16h 18h	16h30 20h30	17h 19h	16h30 20h30	16h 18h	14h 17h	

PÉRIODES SCOLAIRES

PETITES VACANCES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
10h 17h30	12h 20h30	10h 18h	12h 20h30	10h 17h30	9h15 13h15	9h 12h30



AQUAFITNESS

FITNESS



les cours PÉRIODES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9h15 abdos fessiers				9h15 cardio-training	9h15 body sculpt
10h pilates	10h bike senior	10h gym 10h coaching cardio	10h gym	10h gym 10h stretch	10h15 bike sculpt 10h15 pilates
12h30 bike fort	12h30 flash'30	12h30 bike 12h30 gym du dos 30'	12h30 training 12h30 body flash 30'	12h30 bike 12h30 bike flash	
16h30 gym				17h15 gym grand bain	
17h30 bike		17h30 abdos fessiers	17h30 bike		
17h45 TBC	17h45 body sculpt		17h45 gym'fit		
18h30 bike	18h30 step	18h15 cardio boxe 18h15 gym fort	18h30 métafit		
	19h15 stretch 19h45 bike fort	19h pilates		19h45 bike fort	

l'espace cardio



Un espace cardio avec matériel professionnel : tapis de course, vélos elliptiques et appareils de musculation à charge guidée...

OUVERTURE SALLE CARDIO

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
9h 19h15	9h 20h30	10h 19h45	9h 20h30	9h 18h30	9h 13h15 14h 17h	9h 12h30

PÉRIODES SCOLAIRES

PETITES VACANCES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
10h 19h15	9h 20h30	10h 19h	9h 20h30	10h 17h30	9h15 13h15 14h 17h	9h 12h30



AQUAFITNESS

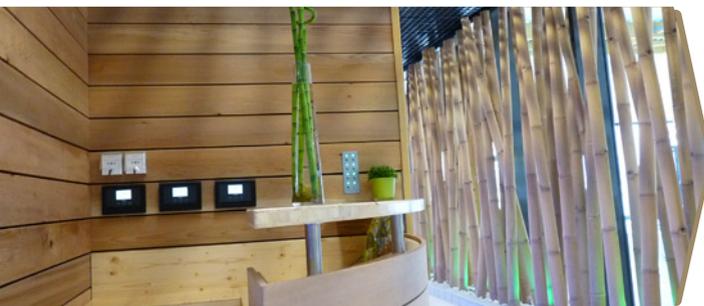
FITNESS



les cours VACANCES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi
9h15 abdos fessiers				9h15 cardio training	9h15 body sculpt
10h pilates		10h gym 10h coaching cardio		10h gym 10h stretch	10h15 pilates
	12h30 flash'30	12h30 bike 12h30 gym du dos 30'	12h30 body flash 30'	12h30 bike	
16h30 gym					
		17h30 abdos fessiers	17h30 bike		
17h45 TBC	17h45 body sculpt		17h45 gym'fit		
18h30 bike	18h30 step	18h15 cardio boxe	18h30 métafit		
	19h15 stretch 19h45 bike fort			19h45 bike fort	

l'espace bien-être



Un espace bien-être avec sauna, hammam, tepidarium, salles de massages et de relaxation, fontaine à glace...

OUVERTURE ESPACE BIEN ÊTRE

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
11h15 18h	12h 20h30	10h 19h	12h 20h30	12h 18h	9h 13h15 14h 17h	9h 12h30

PÉRIODES SCOLAIRES

PETITES VACANCES SCOLAIRES

lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi	samedi	dimanche
10h 17h30	12h 20h30	10h 18h	12h 20h30	10h 17h30	9h15 13h15 14h 17h	9h 12h30